

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Медицинского центра  
Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронто-  
логии, член-корреспондент РАН, профессор,  
доктор медицинских наук



  
В.Х. ХАВИНСОН

« 12 » \_\_\_\_\_ 2011 г.

## ОТЧЕТ

о результатах клинического изучения  
биологически активной добавки к пище

**Готратикс**

Санкт-Петербург

2011 г.

Биологически активная добавка к пище Готратикс содержит комплекс низкомолекулярных пептидов с молекулярной массой до 5 000 Да, выделенных из тканей трехглавой мышцы молодых животных – телят не старше 12-месячного возраста или свиней.

Готратикс выпускается в виде капсул с содержанием активной субстанции 10 мг.

Экспериментальные исследования показали, что пептиды обладают тканеспецифическим действием на клетки тех тканей, из которых они выделены. Пептиды Готратикса регулируют процессы метаболизма в мышечных клетках, повышают их резервные возможности, оказывая благоприятное действие на процессы адаптации организма в экстремальных условиях, обладают антиоксидантными свойствами, регулируя процессы перекисного окисления в тканях мышц. Это позволяет предполагать эффективность применения Готратикса для восстановления функций мышц при интенсивной физической нагрузке, в том числе при занятиях спортом.

Известно, что для улучшения физической работоспособности спортсменов и их адаптации к возрастающим физическим и психоэмоциональным нагрузкам весьма активно используются различные средства и методы фармакологической, а в последнее время и генетической коррекции (Сейфулла, 1999; Якимов, 2001). Неопровержимо доказанным является факт, что спортсмены, использующие запрещенные фармакологические препараты, не могут долгое время демонстрировать стабильную высокую спортивную форму, так как у них наступают физиологические срывы при повышенных нагрузках (Семенов и соавт., 2002). Опасность усугубляется тем, что появляется большое количество новых стимулирующих веществ, допинговый эффект которых «маскируется» различными пищевыми и витаминными добавками (Михайлов, 2006).

Поэтому актуальной является не только проблема раннего обнаружения отрицательных последствий приема современных допинговых веществ, но и разработка комплекса методик биорегуляции физиологических резервов спортсменов высокой квалификации для эффективного предупреждения физической дезадаптации в динамике тренировочного цикла.

Сохранение резервных возможностей мышечной системы является актуальной проблемой и для людей, которые занимаются посильной физической культурой, в том числе и людей пожилого возраста.

### **Клиническая характеристика больных**

Клиническое изучение эффективности применения Готратикса проводили в Медицинском центре Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии в период с апреля по ноябрь 2011 г.

В исследовании принимали участие 37 ветеранов спорта в возрасте от 40 до 65 лет, в том числе 19 мужчин и 8 женщин, специализирующихся в академической гребле и легкой атлетике. Обследуемые, вошедшие в контрольную группу (17 человек), занимались по общей программе тренировок. Спортсмены основной группы (20 человек) дополнительно принимали Готратикс по 2 капсулы 2 раза в день во время еды в течение 30 дней.

### **Методы исследования**

Эффективность применения Готратикса определяли по динамике изменения скоростно-силовых качеств с помощью тестов: измерение максимальной кистевой динамометрии (правой и левой рукой), прыжок в длину с места.

Выносливость определяли с помощью теста, представляющего собой интерпретацию Гарвардского степ-теста. Гибкость определяли при помощи упражнения – наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке.

### **Результаты исследования**

Установлено, что применение Готратикса способствовало улучшению общего состояния пациентов в исследуемой группе. Больные отмечали повышение физической работоспособности. В таблице представлен сравнительный анализ показателей основной и контрольной групп при проведении двух тестирований, при которых обследованные контрольной группы тренировались по обычному плану, а основной группы - дополнительно к обычным нагрузкам принимали Готратикс. Интервал между тестированиями составлял два месяца.

Из таблицы видно, что показатели скоростно-силовых качеств динамометрии и прыжка в длину в основной группе достоверно повысились по сравнению с исходными показателями, а у обследованных контрольной группы остались на прежнем уровне. Показатели степ-теста и гибкости у обследованных, принимавших Готратикс, имели тенденцию к увеличению по сравнению с исходными данными, однако не отличались достоверно.

На фоне приема Готратикса обследованные отмечали меньшую утомляемость в период тренировки по сравнению с исходным уровнем, лучшую вработываемость, а также более быстрое восстановление мышц после нагрузки.

Таблица

Влияние Готратикса на динамику параметров физических качеств у мужчин,  $M \pm m$

№ тест.	Тест Группа	Динамометрия		Прыжок в длину, см	Степ-тест, шаг	Тест на гибкость, см
		Пр. рука, кг	Л. рука, кг			
1	Контрольная, n=17 Основная, n=20	46±1,4	43±1,3	212±6	53±6,3	6,3±2,1
		47±2,1	42±1,7	215±4	55±3,1	7,0±1,1
2	Контрольная, n=17 Основная, n=20	47±1,6	45±1,8	219±6	57±7,5	7,5±1,7
		53±3,9*	48±1,4*	231±3*	58±6,8	9,2±2,1

\*- Различия статистически достоверны ( $p < 0,05$ ): второго тестирования по сравнению с первым в соответствующей группе.

Таким образом, применение Готратикса способствовало повышению эффективности занятий физическими упражнениями, меньшей утомляемости.

В процессе применения Готратикса побочных эффектов, осложнений и лекарственной зависимости выявлено не было.

### Заключение

Биологически активная добавка к пище Готратикс оказывает нормализующее действие на функциональную активность мышечных клеток.

Готратикс хорошо переносится при пероральном применении, не оказывает побочного действия и может применяться в качестве лечебно-профилактической биологически активной добавки к пище.

Готратикс рекомендуется применять людям разного возраста при повышенных физических нагрузках, в том числе занятиях физической культурой и спортом перорально во время еды по 1-2 капсулы 2-3 раза в день в течение 30 дней.

По показаниям проводится повторный курс лечения через 3-6 мес.

### Литература

1. Буреш Л., Бурешова О., Хьюстон Дж. Методики и основные эксперименты по изучению мозга и поведения. – М., 1991. – 399 с.
2. Вербицкий Е.В. Психофизиология тревожности. – Ростов-на-Дону: Изд-во РГУ.- 2003.- 192 с.
3. Вовк С.И. Особенности долговременной динамики тренированности // теория и практика физической культуры.- 2001, №2.- С. 28-31.
4. Ивко О.М. Влияние спортивного травматизма на качество жизни ветеранов спорта в пожилом и старческом возрасте// Автореф дис... канд биол наук: 14.00.53- СПб, 2007.- 25 с
5. Коркушко О.В., Ярошенко Ю.Т. максимальное потребление кислорода у мужчин в зависимости от возраста и уровня двигательной активности // Физиология человека.- 1996.- Т.22, №4.- С. 100-103.
6. Кулиненков О.С. Фармакологическая помощь спортсмену: коррекция факторов, лимитирующих спортивный результат// М, 2006.- 240 с
7. Лысенко А.В. Аргументы в пользу применения биологически активных пептидов в практике спортивной фармакологии // Теория и практика физической культуры.- 2004.- №10.- С. 25-29.

### Рекомендации по применению

Готратикс представляет собой комплекс пептидов, полученных из мышц молодых животных. Выделенные пептиды обладают избирательным действием на мышечные клетки, нормализуют метаболизм в них и регулируют функции мышечной системы.

При клиническом изучении установлено применение Готратикса для повышения эффективности интенсивных физических нагрузок, в том числе при занятиях физической культурой и спортом, для восстановления функций мышечной системы после перенесенных заболеваний различного генеза, при воздействии экстремальных факторов внешней среды, неполноценном питании, а также при старении.

Готратикс **рекомендуется принимать** по 1-2 капсулы или таблетки 2-3 раза в день во время еды. Продолжительность приема 30 дней. Целесообразно проводить повторный курс через 4-6 месяцев.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Побочного действия** при применении Готратикс не выявлено.

Рекомендуется хранение в сухом защищенном от света месте, при температуре от +2 до +25 °С.

**Форма выпуска:** 20 капсул или таблеток по 10 мг Готратикса.

**Срок годности** – 3 года со дня изготовления.

#### Ответственный исполнитель:

Заместитель директора ООО «Медицинский центр Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН» по клинической работе, кандидат медицинских наук, доцент

  
\_\_\_\_\_ А.А. Веретенко

#### Исполнитель:

Главный врач ООО «Медицинский центр Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН», кандидат медицинских наук

  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Райгородский